



MONATSPROGRAMM

APRIL 2024

Dienstag,
2. April

(A) 09.30 – 10.15 Uhr
(B) 10.30 – 11.15 Uhr
(C) 13.45 – 14.30 Uhr
Mehrzweckraum, 2. UG

TURNEN

Turnen im Sitzen mit Nathalie Ritter.

14.00 – 15.00 Uhr
Veranstaltungsraum, 4.OG

GEMEINSAMES SINGEN

mit Elefteria Askitoglu.

Mittwoch,
3. April

10.00 – 11.15 Uhr
Veranstaltungsraum, 4.OG

EVANG. REF. ANDACHT

mit Pfarrer Markus Dietz und musikalischer Begleitung.

15.00 – 16.30 Uhr
Speisesaal, EG

VORSTELLUNG VR-BRILLE

mit Nathalie Ritter und Marianne Leuenberger. Lernen Sie die Virtual Reality Brillen kennen und erkunden Sie bekannte Orte, Städte und die Natur. *Auf Anmeldung*

Donnerstag,
4. April

14.00 – 16.00 Uhr
Restaurant Nordlicht, EG

DUNNSCHTIGS-JASS*

Freies Jassen im Restaurant.

15.00 – 16.00 Uhr
Restaurant Nordlicht, EG

IT-ECKE

Bei Problemen mit Ihrem Smartphone, Tablet, Laptop, PC oder Fernseher können Sie auf die Unterstützung von Hansruedi Winkelmann zählen.

Montag,
8. April

09.30 – 11.00 Uhr
Treffpunkt Lobby, EG

AUSFLUG ZUM BROCKITO

mit Nathalie Ritter und Marianne Leuenberger begeben Sie sich in das nahegelegene Brockenhaus Brockito. Dort finden sie Kunst-Sammlerstücke und entdecken wieder Gegenstände aus vergangenen Tagen.

09.30 – 10.30 Uhr
Restaurant Nordlicht, EG

5-LIBER PLAUSCH MIT YURI CICCONE*

Freuen Sie sich auf köstlichen Kaffee und Patisserie, frisch zubereitet aus unserer Residenz Küche für nur CHF 5.-. Auch Interessenten, Angehörige und Nachbarn aus dem Quartier sind herzlich eingeladen.

Auf Anmeldung

Dienstag,
9. April

(A) 09.30 – 10.15 Uhr
(B) 10.30 – 11.15 Uhr
(C) 13.45 – 14.30 Uhr
Mehrzweckraum, 2. UG

TURNEN

Turnen im Sitzen mit Marianne Leuenberger.

14.30 – 15.30 Uhr
Veranstaltungsraum, 4.OG

GEMEINSAMES SINGEN

mit Elefteria Askitoglu.

Mittwoch, 10. April	14.30 – 15.30 Uhr Speisesaal, EG	BIBLIOTHEKEN: LESEGLÜCK ODER BÜCHERLAST? * Der Vortrag von Dr. Christa Baumberger ist eine kleine Reise durch die Welt der Bücher und des Lesens. Viele Fotografien geben Einblicke in Bibliotheken, die nicht öffentlich zugänglich sind. Der Vortrag lädt auch dazu ein, über die eigene Lesebiografie nachzudenken und sich über Leseglück und Bücherlast auszutauschen.
Donnerstag, 11. April	14.30 – 15.10 Uhr Innenhof	ALPAKAS ZUM ANFASSEN Freuen Sie sich auf den Besuch der Alpakas vom Alpaka-hof Zürich und lassen Sie sich von ihrer flauschigen Wolle und ihren individuellen Charakteren verzaubern. Streicheln ist ausdrücklich erwünscht!
	14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS* Freies Jassen im Restaurant.
Freitag, 12. April	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit ent-spannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.
Montag, 15. April	Ab 14.30 Uhr Cheminéeraum, 4. OG	SECHSELÄUTEN PLAUSCH mit Nathalie Ritter und Marianne Leuenberger. Traditionell servieren wir Bratwürste mit knusprigem Bürli und schauen gemeinsam die Übertragung auf Tele Zürich an. Wer wird den Zeitpunkt des Knalls erraten? <i>Auf Anmeldung</i>
Dienstag, 16. April	(A) 09.30 – 10.15 Uhr (B) 10.30 – 11.15 Uhr (C) 13.45 – 14.30 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	TURNEN Turnen im Sitzen mit Marianne Leuenberger.
	14.00 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	GEMEINSAMES SINGEN mit Elefteria Askitoglu.
Mittwoch, 17. April	09.30 – 11.00 Uhr Cheminéeraum, 4. OG	ZEITUNGSKLUB mit Nathalie Ritter.
	14.00 – 14.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	LITERARISCHE LESUNG Denise Hirsiger erzählt in verschiedenen Geschichten über den Frühling.
Donnerstag, 18. April	14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS* Freies Jassen im Restaurant.
	14.30 – 16.00 Uhr Bibliothek, 3.OG	HANDARBEITEN mit Nathalie Ritter und Marianne Leuenberger.

Donnerstag, 18. April	15.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	IT-ECKE Bei Problemen mit Ihrem Smartphone, Tablet, Laptop, PC oder Fernseher können Sie auf die Unterstützung von Hansruedi Winkelmann zählen.
Freitag, 19. April	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.
Montag, 22. April	18.30 – 21.30 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	SPIEL-ABEND mit Nathalie Ritter und Marianne Leuenberger. Wir freuen uns auf einen vergnüglichen Abend und laden Sie herzlich dazu ein, auch Ihre eigenen Spiele mitzubringen.
Dienstag, 23. April	(A) 09.30 – 10.15 Uhr (B) 10.30 – 11.15 Uhr (C) 13.45 – 14.30 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	TURNEN Turnen im Sitzen mit Nathalie Ritter.
	14.00 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	GEMEINSAMES SINGEN mit Elefteria Askitoglu.
Mittwoch, 24. April	14.00 – 15.30 Uhr Veranstaltungsraum, 4. OG	FILMNACHMITTAG Wir zeigen Ihnen einen Film auf einer Grossleinwand.
Donnerstag, 25. April	14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS* Freies Jassen im Restaurant.
	15.30 – 16.15 Uhr Speisesaal, EG	ERZÄHLKAFFEE mit Nathalie Ritter und Marianne Leuenberger zum Thema "Die Schriftstellerinnen von Oerlikon". <i>Auf Anmeldung.</i>
Freitag, 26. April	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.
	14.30 – 15.30 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	5-LIBER PLAUSCH MIT OTHMAR NIEDERBERGER* Freuen Sie sich auf köstlichen Kaffee und Patisserie, frisch zubereitet aus unserer Residenz Küche für nur CHF 5.-. Auch Interessenten, Angehörige und Nachbarn aus dem Quartier sind herzlich eingeladen teilzunehmen. <i>Auf Anmeldung.</i>
Montag, 29. April	14.30 – 16.15 Uhr Speisesaal, EG	LOTTO mit Nathalie Ritter und Marianne Leuenberger.
Dienstag, 30. April	(A) 09.30 – 10.15 Uhr (B) 10.30 – 11.15 Uhr (C) 13.45 – 14.30 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	TURNEN Turnen im Sitzen mit Marianne Leuenberger.

Die Öffentlichkeit ist bei markierten Veranstaltungen () herzlich eingeladen.